

塩分が気になる、健康が気になる。でも美味しく食べたい!! そんな方へ **減塩** **低塩** のススメ!!

減塩のポイント

- ・調味料は「かける」より「つける」
- ・麺類の汁は残す
- ・漬物は控えめに
- ・汁物は具たくさんにする
- ・減塩商品を利用する

上手な減塩で
無理なく続けて、
毎日を元気に
過ごしましょう!!



★ **Z2-1** 9901328A5 **アレルギー** 乳・小麦
生活食房 健康応援減塩ギフト (ZA-15)
¥1,500 (税抜) ¹⁰
●箱サイズ/20×36×6cm ●重量/697g
●内容/キッコーマン超減塩しょうゆ食塩分66%カット200ml×1、マルトモ減塩だしの素 塩分30%カット100g×1、タニタ監修 タニタ食堂のみそ汁塩分40%カットみそ汁6食入×1
●賞味期間/180日 ●化粧箱入



★ **Z2-2** 9901328A5 **アレルギー** 乳・小麦
生活食房 健康応援減塩ギフト (ZA-20)
¥2,000 (税抜) ¹⁰
●箱サイズ/20×36×6cm ●重量/827g
●内容/キッコーマン超減塩しょうゆ食塩分66%カット200ml×1、マルトモ減塩だしの素塩分30%カット100g×1、タニタ監修 タニタ食堂のみそ汁塩分40%カットみそ汁6食入×1、味の素クノール塩分40%カットコンクリューム3袋入×1、三島の減塩ごまあえの素塩分25%カット50g×1
●賞味期間/180日 ●化粧箱入



★ **Z2-3** 9901328A5 **アレルギー** 乳・小麦
生活食房 健康応援減塩ギフト (ZA-25)
¥2,500 (税抜) ¹⁰
●箱サイズ/20×36×6cm ●重量/1,370g
●内容/キッコーマン超減塩しょうゆ食塩分66%カット200ml×1、キッコーマン味わいリッチ減塩しょうゆ200ml×1、ふじ子塩こんぶ塩分ひかえめ33g×1、イチビキ減塩敵いいるみそ450g×1、みずす減塩ひとくちさん3~4人前83g×1、三島の減塩ごまあえの素塩分25%カット50g×1
●賞味期間/180日 ●化粧箱入



★ **Z2-4** 9901328A9 **アレルギー** 小麦
生活食房 健康応援減塩ギフト (OP-15)
¥1,500 (税抜) ¹⁰
●箱サイズ/23.5×22.5×6.6cm ●重量/1,900g
●内容/キッコーマン味わいリッチ減塩しょうゆ450ml×2、北海道昆布が一本入った天然減塩だし醤油500ml×1
●賞味期間/1年 ●化粧箱入



★ **Z2-5** 9901328A9 **アレルギー** 乳・小麦
生活食房 健康応援減塩ギフト (TB-15)
¥1,500 (税抜) ¹²
●箱サイズ/23.5×22.5×6.6cm ●重量/1,460g
●内容/キッコーマン超減塩しょうゆ食塩分66%カット450ml×1、タニタ監修 タニタ食堂のみそ汁塩分40%カットみそ汁6食入×1、北海道昆布が一本入った天然減塩だし醤油500ml×1
●賞味期間/180日 ●化粧箱入



★ **Z2-6** 9901328A3 **アレルギー** 乳・小麦
生活食房 健康応援減塩ギフト (SO-30)
¥3,000 (税抜) ¹⁰
●箱サイズ/23.5×29×6.6cm ●重量/1,790g
●内容/キッコーマン味わいリッチ減塩しょうゆ450ml×1、北海道昆布が一本入った天然減塩だし醤油500ml×1、サンジルス即席減塩特選料亭赤だし10食入×1、味の素お塩控えめほんだし小袋5g×20、三島の減塩ごまあえの素塩分25%カット50g×1、
●賞味期間/8ヶ月 ●化粧箱入

※★マークが付いている商品は軽減税率の適用対象商品となります。

※メーカーの都合によりやむを得ず、商品内容・デザイン・箱・価格等の変更、また、廃番になる場合がございます。

※表示価格は税抜きです。